

4.1. Quarto passo: La Trasmissione.

Tu sei un canale, attraverso il quale scorre l'energia del cielo e della terra. Quando il canale è puro e **l'intenzione** è finalizzata al bene supremo, trova sempre un supporto naturale del Cosmo, dei pianeti, dell'Universo.

Sei tu il padrone del tuo destino. La tua energia (l'intenzione, la visualizzazione) **attraverso il tuo corpo** (il canale) verrà trasmessa ai cristalli e alla Luna che rappresentano una parte dell'Universo. L'importante è che tu abbia **il cuore puro** (il motore che genera l'energia dell'Amore) e fiducia in te stesso e nell'Universo, per avviare questa comunicazione di interscambio cosmico. La tua purezza d'animo determina la velocità del processo di ritorno, **la manifestazione**.

Puoi connetterti con le forze naturali dei cristalli e quelle del Sole, Luna, pianeti, usando **le tecniche del respiro** e della meditazione, basandoti su tutto ciò che hai generato nei passi precedenti.

La capacità di porre l'attenzione, formulare l'intento, mettere in moto l'atto del perdono e trasformare gli schemi mentali, unite alla volontà di liberarti dalla sofferenza faranno sì che la risposta non si farà aspettare.

L'Universo **amplificherà** la tua intenzione e metterà in moto le forze più potenti che daranno una nuova via alla macchina del tuo destino, ciò porterà a te i nuovi risultati. Puoi chiamarli una manifestazione o la benedizione Divina, il tuo desiderio sarà esaudito.

Non è una magia, è **la forza della tua volontà** che lo rende realizzabile.

Sei pronto?

Connettiti alle forze naturali del Cosmo.

L'uomo è un essere multidimensionale, tanto quanto l'Universo in cui sta vivendo. Siamo **costantemente influenzati** dall'energia del Sole, dei pianeti, della Luna, della Terra.

Non siamo isolati nel nostro corpo fisico e non siamo mai stati separati dall'Universo e tutto ciò che lo compone.

La natura quantica delle strutture infinitamente piccole del nostro corpo come molecole o atomi rispecchia **la stessa dei sistemi solari** e delle galassie.



“Come dentro così fuori”

Questa è la Legge Universale, a cui siamo sottoposti a prescindere se lo vogliamo o meno.

Connetterci con la forza universale e terrestre significa **amplificare** esponenzialmente le proprie energie, il potere dell'intento e il processo di auto guarigione.

Lo sapevi che la respirazione influisce sulla capacità di connessione? ;-)

Attraverso il respiro eseguiamo **lo scambio** tra il corpo fisico e tutte le energie sottili che lo circondano.

La respirazione ci porta **al contatto** con noi stessi, con il nostro corpo fisico e con la realtà materiale in cui viviamo.

I polmoni che sono gli organi responsabili di questo scambio gassoso, si trovano nella gabbia toracica insieme al cuore e come se lo “**abbracciassero**”, si collegano con il cuore attraverso il sistema circolatorio.



Così la vita è legata all'amore, allo scambio, al dare e ricevere.

Così come respiriamo l'aria, in modo naturale, **liberamente** e senza accorgercene, nello stesso modo l'energia dell'Amore fluisce nel cuore. Quando non è così dentro di noi o nella nostra vita, vi è un blocco, una chiusura e ristagno di energie, che porta alla sofferenza fisica o psicologica.

Attraverso il respiro puoi **liberarti dai blocchi** energetici e lasciar andare le emozioni.

E se aggiungi i cristalli, il potere della mente, l'intento e la visualizzazione? ;-)

Riprendi l'intento che hai creato precedentemente.

Ti ricordi che solo l'intento **positivo** che riguarda la tua crescita personale e viene espresso chiaramente attraverso **il cuore puro**, può essere lanciato nell'Universo?

Se vuoi creare un nuovo intento o leggermente cambiarlo basandoti sulle nuove conoscenze che hai acquisito, fallo ora.

.....
.....
.....

Oltre al pensiero positivo e preciso, sarà opportuno creare nella tua mente l'immagine di questo pensiero già realizzato.

Ricordati:

“Solo coloro che possono vedere l'invisibile, possono compiere l'impossibile!”

Patrick Snow

L'esempio di un intento:

“Io (nome e cognome) libero il mio cuore da traumi e dissonanze consci ed inconsci, apro il cuore all'Amore e Compassione, alla Gioia e Felicità, ora e per sempre.”

Questo è solo un esempio, scrivi liberamente ciò **che tu senti** nel cuore.

Attingi al potere della Luna e dei cristalli.

Hai sperimentato prima l'azione benefica dei cristalli e come **amplificano le tue energie**. Nello stesso modo le pietre **rafforzano l'intento** e incoraggiano a cambiare e trasformare la vita.

La Pietra di Luna facilita la connessione con la Luna.

La **Pietra della Risonanza** (quella che hai adoperato nell'Esercizio dell'ascolto interiore e dell'equilibrio), ti sarà utile nella Meditazione Cristallina per connetterti al cuore e trasmettere l'intento all'Universo.

Puoi programmare la pietra con il tuo intento (se lo credi opportuno).

Per **programmare** la pietra a uno scopo ben preciso, entra in contatto con essa attraverso il cuore, quindi, dirigi un pensiero positivo alla pietra mentre la tieni in mano.

La luna nuova è un dono che permette di **mettere i nuovi intenti e propositi** per i prossimi 28 giorni. È la Luna della prosperità, della fecondità.

Il giorno della luna nuova crea la lista delle nuove intenzioni e lanciali all'Universo. La Luna nuova aumenta il tuo potere creativo e veicola l'intento.

Legando il tuo intento alla Luna, **affidi la tua domanda all'Universo**, come se trovassi un veicolo che lo trasporta velocemente e in modo sicuro.

Una volta fatta la tua richiesta, non ci pensare più, semplicemente rilassati avendo fiducia, **sappi che tutto avverrà** con i suoi tempi.

“Bisogna volere l'impossibile, perché l'impossibile accada.”

Eraclito

Ora che sei consapevole del tuo potere personale e di come puoi amplificarlo, sperimenta! 😊

Meditazione Cristallina in connessione con i cristalli e la Luna piena.

La Luna piena ti aiuta a **liberarti dalle memorie ed emozioni represses** per lasciare spazio alla tua vera natura, luminosa ed amorevole.

Offri alla Luna piena tutto ciò che ostacola il tuo cammino evolutivo: blocchi, pensieri e schemi comportamentali limitanti, **emozioni distruttive**, ma anche le situazioni che hanno già svolto il loro compito nella tua vita.



Dai il via libera anche alla lista di ciò che sei pronto a lasciar andare (gli schemi limitanti ed emozioni distruttive) e bruciala dopo aver fatto la Meditazione cristallina.

Come fare La Meditazione Cristallina?

1. Per passare alla condizione di rilassamento, comincia dalla **respirazione** che ti porta in uno stato di tranquillità, pace mentale, armonizza il tuo corpo con l'ambiente, mente e spirito.

Con gli occhi chiusi o semiaperti, respira profondamente in direzione del bacino contando fino a quattro, trattieni l'aria rimanendo con la pancia espansa contando fino a quattro, quindi espira lentamente contando fino a otto. Respira in questo modo per 3 minuti.

2. Prendi la Pietra di Luna nella mano sinistra e la Pietra della Risonanza nella mano destra, accendi l'audio MP3 con la **Meditazione Cristallina in connessione con i cristalli e la Luna piena** e connettiti con l'energia delle pietre e quella del tuo cuore.

3. Chiudi gli occhi e segui la voce che ti guida.

4. Alla fine della Meditazione, fai tre respiri profondi per integrare tutte le nuove energie nel corpo e apri gli occhi.

Importante!

Se per te è possibile, fallo all'aperto in connessione diretta con la Luna piena, ciò rende più efficace la meditazione.

Come ti senti? ;-)

Sei tranquillo e rilassato? Ti senti più leggero? Bene...

Non è ancora finita! ...

Tranquillo...

Siamo arrivati alla parte finale dell'esperienza 😊.

Consegna il tuo intento all'Universo.

Attenzione: questo è un passo molto importante, fa parte dell'esperienza, non sottovalutarlo.

Prendi il foglio dove hai scritto il tuo intento e brucialo nel fuoco della candela o nel camino.

Assicurati di bruciare solo il foglio e non il tavolo o le dita. ;-)

Bruciare l'intento significa **affidarlo alle forze cosmiche**, con fiducia e gratitudine. 😊

Poi, consegna alle fiamme anche la lista con i tuoi schemi mentali limitanti, forme-pensiero ed emozioni pesanti.

Mentre stai osservando i tuoi concetti limitanti, emozioni e ferite bruciare e diventare cenere, immagina come essi svaniscono per sempre dalla tua vita, in questo preciso momento.

Quando la cenere si raffredda, andrà dispersa sul terriccio sotto le piante (mi raccomando, non buttarla nell'immondizia!).

Potrai farlo anche il giorno successivo, con calma. 😊

Ringrazia l'Universo, la Luna, le pietre e te stesso per il lavoro fatto.

É fatto, è fatto, è fatto! 😊



Congratulazioni!

Hai lasciato alle spalle la parte più pesante della tua vita.

Come ti senti ora? ;-)

Sai, da questo momento in poi, la tua vita è cambiata, perché tu lo hai deciso!

Grazie alla forza del tuo Potere personale e del tuo intento, **hai sperimentato la trasformazione** interiore.

Ora lascia che l'Universo realizzi il buon proposito per la tua vita, con i tempi necessari.

Abbi fiducia in te e nell' Universo.

Sii felice!